

EKSTRASKOLÆRT PROGRAM

August til december 2026



Kære elever,

Så er det tid til at tilmelde sig de ekstraskolære aktiviteter. Læs programmet grundigt igennem og udvælg den eller de aktiviteter, I gerne vil deltage i.

Elever fra 6. til 8. klasse skal minimum tilmelde sig én aktivitet, og kostelever skal som minimum tilmelde sig én sportsaktivitet.

I år sker tilmeldingen digitalt, og aktiviteterne starter op i uge 35. Sidste frist for tilmelding til aktiviteterne er tirsdag den 18. august.

Vi glæder os til at se jer!

De bedste hilsner

Fritidskontoret

AKTIVITET

1	Astronomi	torsdag 15.45-16.45	Mat 2
2	Basketball grundskolen	onsdag 15.45-16.45	Trollehal
3	Basketball, gymnasiet drenge	onsdag 15.45-16.45	Trollehal
4	Billedkunst	torsdag 14.45-15.45	Krea
5	Cirkeltræning/løbetræning	torsdag 14.45-15.45	Spladsen
6	Dundgeons & Dragons	onsdag 15.45-17.45	Fransk depot
7	E-sport for grundskolen	mandag 14.45-16.00	E-sportslokale
8	Fodbold, grundskole mix	onsdag 14.45-15.45	Spladsen
8	Fodbold gymnasiet, drenge	tirs- & torsdag. 18.30-20.00	Spladsen
9	Fodbold piger i gymnasiet	onsdag 15.45-16.45	Spladsen
10	Golf	onsdag 16.00-17.30	Næstved golf-klub
11	Guitar, bas, trommer, klaver	tirs., ons., tors. (tider tildeles)	Musik
12	Herlufsholm Greencubator	torsdag 15.30-16.45	H12
13	HIT (High intensity training)	tirsdag 20.00-20.30	Aktivitetshuset
14	Jagttegn	tirsdag 15.45-16.45	Bio.A
15	Kørekort hold 1 (opstart 25.8.)	tirsdag 18.30-20.45	Engelsk
16	Kørekort hold 2 (opstart 24.9.)	torsdag 15.40-17.50	Engelsk
17	Madlavning, 10. klasse-3.g	tirsdag 15.45-18.30	Skolekøkkenet
18	Motionscenter Stallen 9. klasse-3.g	alle dage	Stallen
19	MUN	onsdag 18.30-20.00	H12
20	Service - cykelværksted, "Herluf blomstrer", Stallen, Dipelhuset , SOS Børnebyerne mm.	Mere info ved tilmelding	Diverse
21	Solosang	torsdag (tider tildeles)	Musik
22	SoMe, grundskolen	onsdag 11.45-12.15	H24
23	SoMe, gymnasiet	onsdag 12.40-13.10	H24
24	SOS Børnebyerne	torsdag 14.45-15.45	Lokale K
25	Tennis, grundskolen	torsdag 14.45-16.00	Spladsen
26	Tennis, gymnasiet	tordag 16.00-17.15	Spladsen
27	Volleyball, 9. klasse-3.g, piger	tirsdag 19.00-21.00	Trollehal
28	Volleyball, 9. klasse-3.g, drenge	tirsdag 19.00-21.00	Trollehal

MEDLEMSSKAB I STALLEN

Medlemsskab i skolens motionscenter Stallen koster 700 kroner halvårligt. Beløbet trækkes over hovedregnskabet. Motionscenteret har åbent hver dag fra kl. 6.00-21.45. Bemærk, at Stallen er forbeholdt ansatte i tidsrummet 17.45-20.00. Betaling via hovedregnskabet.

VIL DU VÆRE JÆGER?

Du har mulighed for at tage jagttegn på Herlufsholm. Undervisningsforløbet er en kombination af teoriundervisning, våbenhåndtering og afstandsbedømmelse samt to skydebanedage hvor vi træner våbenhåndtering og lerdueskydning. Du vil få en flot og velskrevet lærebog og adgang til en hjemmeside med spørgsmål og yderligere undervisningstilbud. Hvis man følger kurset er det muligt at blive indstillet til jagttegnsprøven til jul. Prisen er 1500 kr. Betaling via hovedregnskabet.

MANGLER DU EN SERVICE?

Eller måske du bare har lyst til at bidrage til fælleskabet. Vi udbyder en række forskellige services dette halvår, som kan bruges til fx The Award, CAS og Herlufsholm Udmærkelsen. Kom og hør nærmere på Fritidskontoret - måske der er noget, der kunne fange din interesse.



BASKETBALL GYMNASIET DRENGE

Basketballtræningen er åben for alle uanset niveau, og ambitionen er enkel: holdet skal blive bedre - og alle, der træner med, skal forlade holdet som en bedre spiller, end da de kom. Der er fokus på udvikling fremfor teknik. Det handler om at bygge gode vaner og lære at fungere som et hold - at kommunikere, tage ansvar og spille hinanden bedre.

INSTRUMENTALUNDERVISNING & SOLOSANG

Tilmelding til undervisningen er bindende for alle lektioner i perioden. Pris: 2590 kr. for 14 lektioner à 25 minutter. Afbud regnes som en lektion. Ved skolerelateret fravær kan der søges refusion. Specifik tilmeldingsblanket udleveres efter den officielle tilmelding.

GOLFTRÆNING

Vi tilbyder golftræning i samarbejde med Næstved Golfklubs protræner, Richard Frances. Richard har tidligere trænet flere topspillere i Danmark. Blandt andet Andreas Hartøe og Alexander Frances som begge har spillet på Europa Touren. Træningen er målrettet elever, der ønsker at udvikle deres golfspil gennem professionel undervisning.

Tilbuddet er udelukkende for elever, som allerede er medlem af en DGU-klub og har både HCP (handicap) samt et gyldigt DGU-nummer. Du skal have eget udstyr og selv sørge for transport.

Vi glæder os til et spændende samarbejde og til at give vores golfspillere mulighed for at udvikle deres færdigheder på banen.