

# EKSTRASKOLÆRT PROGRAM

Januar til juni 2025



Kære elever,

Hermed det ekstraskolære program, hvor aktiviteterne starter efter juleferien. Læs programmet grundigt igennem og udvælg den eller de aktiviteter, I gerne vil deltage i, når den kommende periode begynder.

Dagelever tilmelder sig på Fritidskontoret torsdag den 12. december i løbet af skoledagen.

Kosteleverne får udleveret en tilmeldingsblanket af deres kostlærer.

Alle, der tilmelder sig instrumentalundervisning, SKAL møde op på fritidskontoret fredag den 13. december mellem 9.30-11.30. Her vil der være mulighed for at lave aftale med musiklæreren.

INSTRUMENTAL UNDERVISNING: 14 LEKKTIONER 2590 KR.  
MEDLEMSSKAB AF STALLEN: 700 KR. HALVÅRLIGT  
BETALING VIA HOVEDREGNSKABET

\* BEMÆRK AT EN RÆKKE HOLD KUN OPRETTES VED TILSTRÆKKELIGT TILMELDTE

## AKTIVITET

1	Astronomy	tirdag 15.40-16.40	KE.A
2	Badminton, 6.-8. klasse	torsdag 18.30-19.30	Trollehal
3	Badminton, 9. klasse-1.g	torsdag 19.30-20.30	Trollehal
4	Badminton, 2.-3.g	torsdag 20.30-21.30	Trollehall
5	Basketball, alle drenge	mandag 15.30-16.45	Trollehal
6	Billedkunst, 6.-7. klasse	tirsdag 14.45-15.45	Krea
7	Billedkunst, 8.-10. klasse	tirsdag 15.45-16.45	Krea
8	Billedkunst gymnasiet	tirsdag 15.45-16.45	Krea
9	Bordtennis, 6.-8. klasse	torsdag 18.30-19.30	Trollehal
10	Bordtennis, 9.-1.g	torsdag 19.30-20.30	Trollehal
11	Bordtennis, 2.g-3.g	torsdag 20.30-21.30	Trollehal
12	Dans, 9. klasse - gymnasiet	mandag 15.45-16.45	AK-hus
13	Ekspeditionstræning (opstart 20. februar)	torsdag 15.45-17.45	Foran Trollehal
14	E-sport, grundskolen	tirsdag 14.45-16.15	Datahal
15	E-sport, gymnasiet	tirsdag 16.15-17.45	Datahal
16	E-sport, kun for piger	torsdag 15.45-17.45	Datahal
17	Finansiell forståelse, 9. kl.-3.g	onsdag 18.30-20.00	H12
18	Fodbold indendørs, 6.-7. klasse, drenge & piger	tirsdag 14.45-15.45	Trollehal
19	Fodbold indendørs, 8.-9. klasse, drenge	tirsdag 15.45-16.45	Trollehal
20	Fodbold udendørs, gymnasiet, drenge	torsdag 15.45-17.15	Spladsen
21	Fodbold indendørs gymnasiet, drenge	tirsdag 19.30-21.00	Trollehal
22	Fodbold udendørs, gymnasiet, piger	onsdag 15.45-16.45	Spladsen
23	Guitar, bas, trommer, klaver (rytme/klassisk)	tirs., ons., tors. (tider tildeles)	Musik
24	HIT (High intensity training)	tirsdag 20.00-20.30	AK-hus
25	Håndbold drenge	tirsdag 18.30-19.30	Trollehal
26	Håndbold, 9.kl.-3.g, piger	tirsdag 16.45-17.45	Trollehal
27	Jagttegn	tirsdag 15.45-16.45	Bio.A
28	Kor	torsdag 15.45-17.00	Musik
29	Krea	tirsdag 19.30-21.00	Dipelhuset
30	Kørekort 1 (start 16. januar)	torsdag 15.40-17.50	Engelsk
31	Kørekort 2 (start 25. februar)	tirsdag 18.30-21.30	Engelsk
32	Madlavning, 10. klasse-3.g	torsdag 15.45-17.45	Skolekøkkenet
33	Matematik ekstra, 1.-3.g	onsdag 15.45-16.45	Mat 1
34	Matematik videregående, 1.-3.g	onsdag 16.45-17.45	Mat 1

35	Motionscenter, 9. klasse-3.g	alle dage	Stallen
36	MUN	onsdag 18.30-20.00	H12
37	Mountainbike	tirsdag (a-uger) 14.45-15.45	Trollehal
38	Træningsprogram (se bagsiden)	onsdag 20.00-21.00	Stallen
39	Rugby	onsdag 15.45-16.45	Spladsen
40	Solosang	torsdag (tider tildeles)	Musik
41	SoMe, grundskolen	onsdag 11.45-12.15	H24
42	SoMe, gymnasiet	onsdag 12.40-13.10	H24
43	SOS Børnebyerne	torsdag 14.45-15.45	Lokale K
44	Tennis, grundskolen	torsdag 14.45-16.00	Trollehal
45	Tennis, gymnasiet	tordag 16.00-17.15	Trollehal
46	Tysk grammatik, 9. klasse-3.g.	tirsdag 15.45-16.45	Tysk
47	Tysk konversation, 9. klasse-3.g	torsdag 15.45-16.45	Tysk
48	Volleyball, 9. klasse-3.g, piger	tirsdag 19.00-21.00	Trollehal
49	Volleyball, 9. klasse-3.g, drenge	tirsdag 19.00-21.00	Trollehal





## ASTRONOMY

Do you ever feel a sense of wonder when you look at the night sky?  
Would you like to understand our place in the universe a little better?  
...Do you want to know if aliens are among us...?

If the answer to any of the above questions is yes, or if you simply want to apply Math and Physics in a fascinating way, then you should sign up for the weekly Astronomy classes. :)

The lessons are 50 minutes long and, during them, we will talk about everything we see in the day and night sky - and everything we don't see, as well. We will discuss the most interesting objects in the universe and the most important concepts in Astronomy, Astrophysics and Cosmology.

There will be clarifying numbers, spectacular images, mindblowing facts and profound ideas that will make you never see the world the same again. And, every now and then, we will meet up in the evenings and look through the telescope ourselves to marvel at the beauty of the cosmos with our own eyes.

Undviser: Bogdan Ghiorghiu

## FINANSIEL FORSTÅELSE

Bliv klogere på privatøkonomi og kredit, finansiering af f.eks. bil eller bolig, SU-regler, økonomiske forhold ved ophold i udlandet, aktier og obligationer, forsikringsforhold, pension, opsparing mm. Kursus over fem gange.

Underviser: Danske Bank

## TRÆNINGSPROGRAM

Her kan du få udarbejdet et personligt træningsprogram.

Underviser: Isabella Fonseca Beck